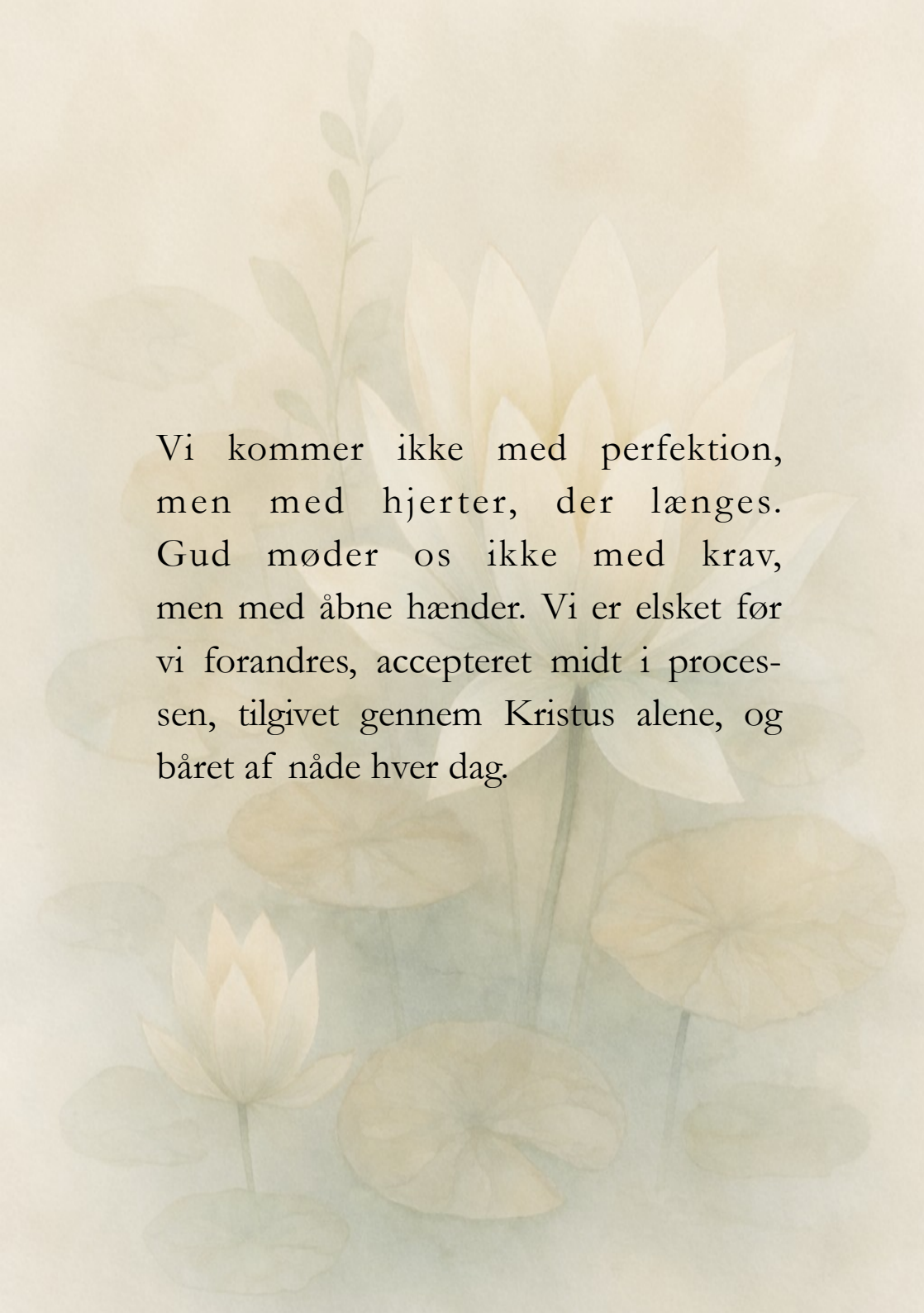


A soft watercolor illustration of a pond scene. In the center, a large, pale yellow lotus flower is in full bloom, its petals delicately layered. To its left, a smaller lotus flower is in the process of opening. Several large, round lily pads float on the water, their green leaves showing subtle veins. A slender stem with small, pointed leaves rises from the water near the top center. The overall color palette is muted and naturalistic, with soft yellows, greens, and greys, creating a peaceful and contemplative atmosphere.

Vandring og vækst

1 MÅNEDS DAGLIG
REFLEKSION
Marts



Vi kommer ikke med perfektion,
men med hjerter, der længes.
Gud møder os ikke med krav,
men med åbne hænder. Vi er elsket før
vi forandres, accepteret midt i proces-
sen, tilgivet gennem Kristus alene, og
båret af nåde hver dag.

Forord

Marts er en overgangstid.

Lyset vender tilbage, jorden begynder at røre på sig, og det, der har ligget skjult, tager de første forsigtige skridt mod nyt liv. Det er ikke en måned med store gennembrud, men med stille bevægelser.

Andagterne i marts handler om **vandring og vækst**.

Om at gå videre uden altid at kende hele vejen, men med tillid til, at Gud leder skridt for skridt. Versene peger på en Gud, der åbner døre, giver retning, fornyer modet og bærer gennem både modstand og håb. Her er fokus ikke på hastige forandringer, men på den langsomme, trofaste proces, hvor Gud former mennesket indefra.

Marts minder os om, at fornyelse sjældent sker brat. Den vokser frem i det skjulte, i tilliden, i de små valg og i villigheden til at blive i Guds nærvær. Hver dag er en invitation til at leve åbent for det, Gud gør, også når resultatet endnu ikke er synligt.

Må disse tekster give dig mod til at gå videre i håb, styrke til at blive på vejen og ro til at stole på, at Gud arbejder – også dér, hvor du endnu kun aner begyndelsen.

Søndag 1. marts 2026

Når lyset vender tilbage

Vers: "Se, vinteren er omme." – Højsangen 2,11

Refleksion:

Der er tidspunkter, hvor forandringen ikke sker pludseligt, men langsomt og næsten umærkeligt, som når lyset vender tilbage efter en lang vinter.

Gud arbejder ofte på denne måde, uden støj og uden hast, men med sikker retning. Selvom kulden endnu kan mærkes, er bevægelsen allerede i gang. Det, som har ligget i dvale, begynder stille at vågne.

Gud minder dig om, at det, der føltes fastlåst, ikke er glemt. Fornylse sker ikke altid, når du forventer det, men når tiden er moden. Lyset vokser dag for dag, og Gud er trofast i det, Han har lovet.

Bøn:

Far, tak for lyset, der vender tilbage. Væk håb i det, der har ligget stille. Led mig ind i det nye.

Vandring og vækst



Mandag 2. marts 2026

At gå videre i tillid

Vers: “Din tro har frelst dig. Gå bort i fred.” – Lukas 7,50

Refleksion:

Tro er ikke kun noget, der hører fortiden til, men en bevægelse, der kalder dig videre. Gud inviterer dig til ikke at blive stående ved det, der var, men til at gå fremad i tillid.

Fred er ikke altid fravær af uro, men visheden om, at Gud går med. Når du tager næste skridt, bærer troen dig, også selvom vejen endnu ikke er fuldt oplyst.

Gud kræver ikke, at du har overblik over hele rejsen, kun at du går i den fred, Han giver. Tillid formes i bevægelsen, og Gud møder dig på vejen.

Bøn:

Far, giv mig mod til at gå videre. Også når vejen ikke er klar. Jeg stoler på dig.

Vandring og vækst

Tirsdag 3. marts 2026

Rødder i det skjulte

Vers: “Han er som et træ plantet ved vandløb.” – Salme 1,3

Refleksion:

Meget af det, Gud gør i dit liv, sker under overfladen, hvor det ikke kan ses af andre. Rødder vokser i stilhed, men de bærer hele træet.

Gud former styrke og stabilitet i det skjulte, så dit liv kan bære frugt i rette tid. Når du ikke ser tydelige tegn på vækst, betyder det ikke, at der ikke sker noget.

Gud arbejder i dybden, hvor det varer længst. At være plantet ved vandløb, er at leve tæt på Guds nærvær, hvor næring og liv gives dag for dag. Her vokser tilliden langsomt, men sikkert.

Bøn:

Far, lad mine rødder vokse i dig. I det skjulte og det stille. Giv mig styrke indefra.

Vandring og vækst

Onsdag 4. marts 2026

Når Gud kalder dig frem

Vers: “Rejs dig og stå på dine fødder.” – Ezekiel 2,1

Refleksion:

Guds kald er ikke hårdt eller krævende, men livgivende og oprejsende. Når Han kalder dig frem, er det ikke for at presse dig ud over dine grænser, men for at rejse dig i Hans styrke.

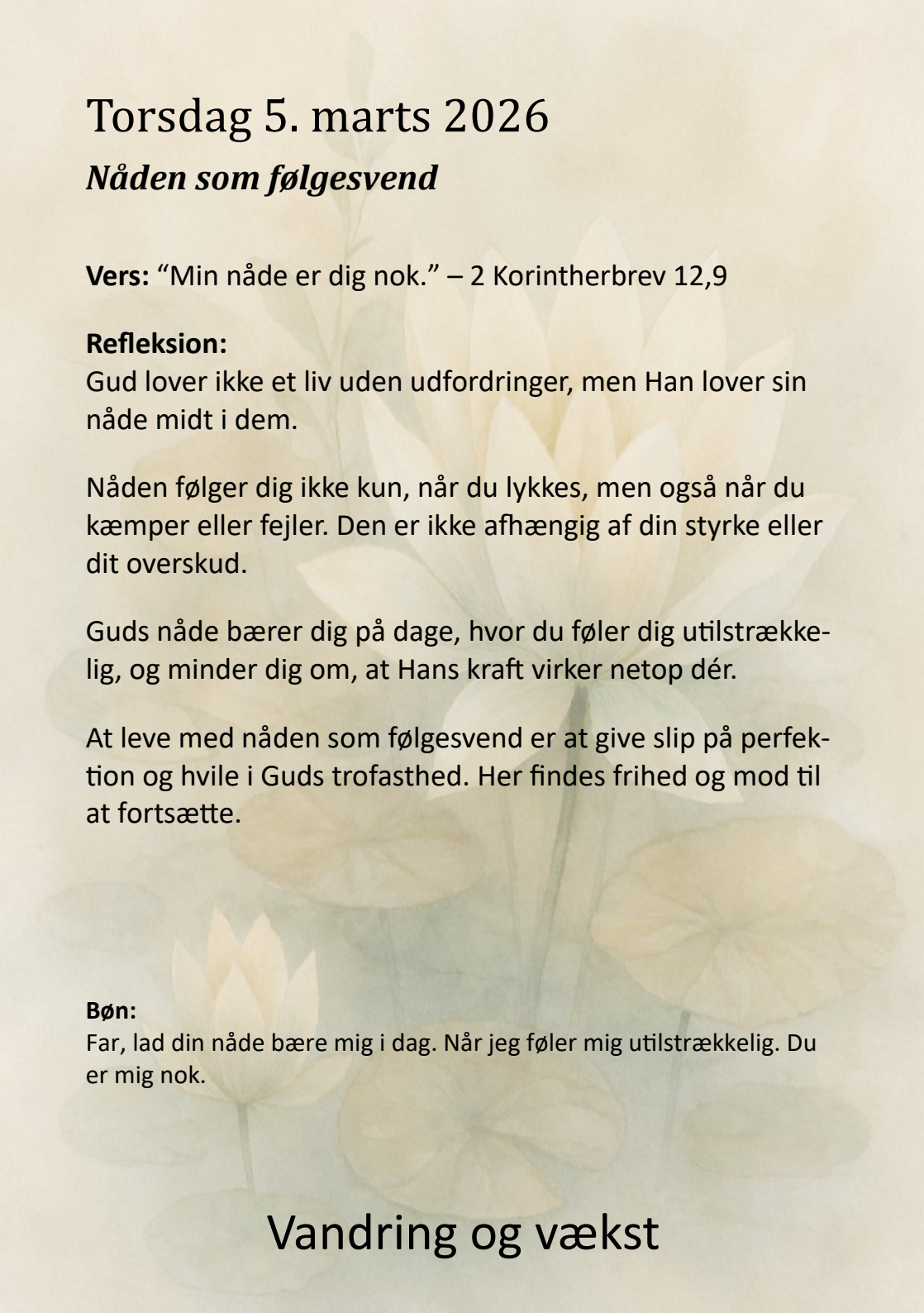
Gud ser ikke kun, hvor du har været, men hvor du er på vej hen. At rejse sig betyder ikke, at frygten forsvinder, men at tilliden får lov at bære dig.

Gud kalder dig ikke alene. Han står med dig, mens du tager imod det nye, der ligger foran. Hans kald er altid forbundet med nærvær.

Bøn:

Far, rejs mig, hvor jeg er blevet træt. Tal liv ind i mit indre. Jeg tager imod dit kald.

Vandring og vækst



Torsdag 5. marts 2026

Nåden som følgesvend

Vers: “Min nåde er dig nok.” – 2 Korintherbrev 12,9

Refleksion:

Gud lover ikke et liv uden udfordringer, men Han lover sin nåde midt i dem.

Nåden følger dig ikke kun, når du lykkes, men også når du kæmper eller fejler. Den er ikke afhængig af din styrke eller dit overskud.

Guds nåde bærer dig på dage, hvor du føler dig utilstrækkelig, og minder dig om, at Hans kraft virker netop dér.

At leve med nåden som følgesvend er at give slip på perfektion og hvile i Guds trofasthed. Her findes frihed og mod til at fortsætte.

Bøn:

Far, lad din nåde bære mig i dag. Når jeg føler mig utilstrækkelig. Du er mig nok.

Vandring og vækst



Fredag 6. marts 2026

Et nyt blik

Vers: “Åbn mine øjne, så jeg kan se.” – Salme 119,18

Refleksion:

Gud ønsker ikke kun at ændre dine omstændigheder, men også dit blik. Når Han åbner dine øjne, begynder du at se muligheder, hvor der før var begrænsninger.

Et nyt blik giver ikke nødvendigvis hurtige løsninger, men en dybere forståelse. Gud hjælper dig til at se dit liv i lyset af Hans sandhed og løfter.

Det, som før virkede uoverskueligt, får ny form, når Guds perspektiv får plads. At se med Guds øjne skaber håb og bevægelse, også midt i det ufuldkomne.

Bøn:

Far, åbn mine øjne for din sandhed. Giv mig et nyt blik på livet. Led mig ved dit ord og din Ånd.

Vandring og vækst



Lørdag 7. marts 2026

At vokse i lyset

Vers: “Lev som lysets børn.” – Efeserbrevet 5,8

Refleksion:

At vokse i lyset betyder at lade Guds sandhed forme både det indre og det ydre liv. Gud kalder dig ikke til at være fejlfri, men til at leve åbent i Hans nærvær.

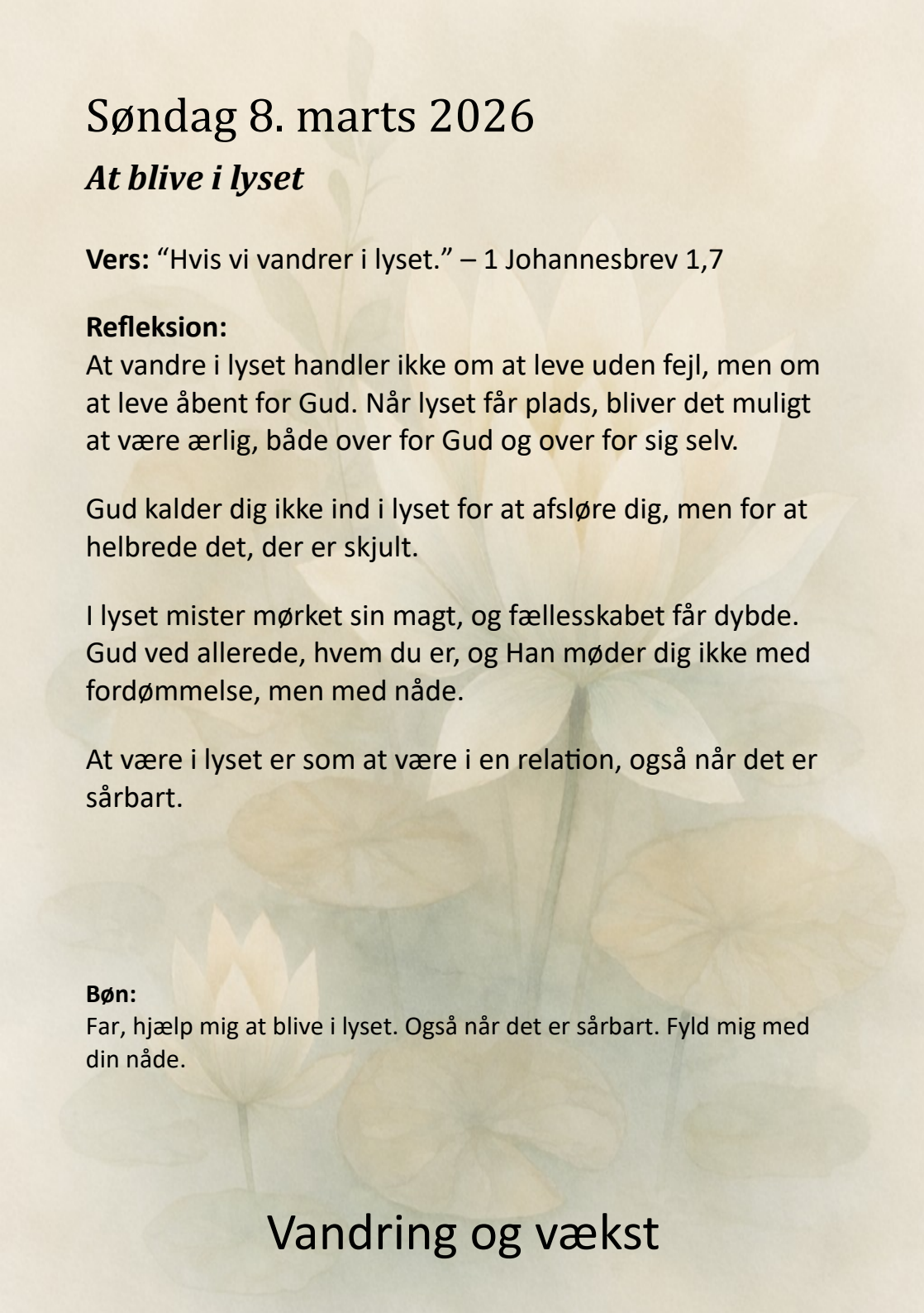
Lyset afslører ikke for at dømme, men for at hele. Når du lever i lyset, vokser ærlighed og frihed. Gud leder dig ikke ind i lyset for at gøre dig sårbar, men for at gøre dig hel.

Vækst sker i det tempo, Gud har bestemt, og Han går med dig, mens du formes dag for dag.

Bøn:

Far, lær mig at vokse i dit lys, i tillid. Jeg vil følge dig.

Vandring og vækst



Søndag 8. marts 2026

At blive i lyset

Vers: “Hvis vi vandrer i lyset.” – 1 Johannesbrev 1,7

Refleksion:

At vandre i lyset handler ikke om at leve uden fejl, men om at leve åbent for Gud. Når lyset får plads, bliver det muligt at være ærlig, både over for Gud og over for sig selv.

Gud kalder dig ikke ind i lyset for at afsløre dig, men for at helbrede det, der er skjult.

I lyset mister mørket sin magt, og fællesskabet får dybde. Gud ved allerede, hvem du er, og Han møder dig ikke med fordømmelse, men med nåde.

At være i lyset er som at være i en relation, også når det er sårbart.

Bøn:

Far, hjælp mig at blive i lyset. Også når det er sårbart. Fyld mig med din nåde.

Vandring og vækst



Mandag 9. marts 2026

Når Gud giver vækst

Vers: “Gud giver væksten.” – 1 Korintherbrev 3,6

Refleksion:

Mennesket kan så og vande, men det er Gud, der giver vækst.

Denne erkendelse bringer ro, fordi ansvaret ikke hviler alene på dine skuldre.

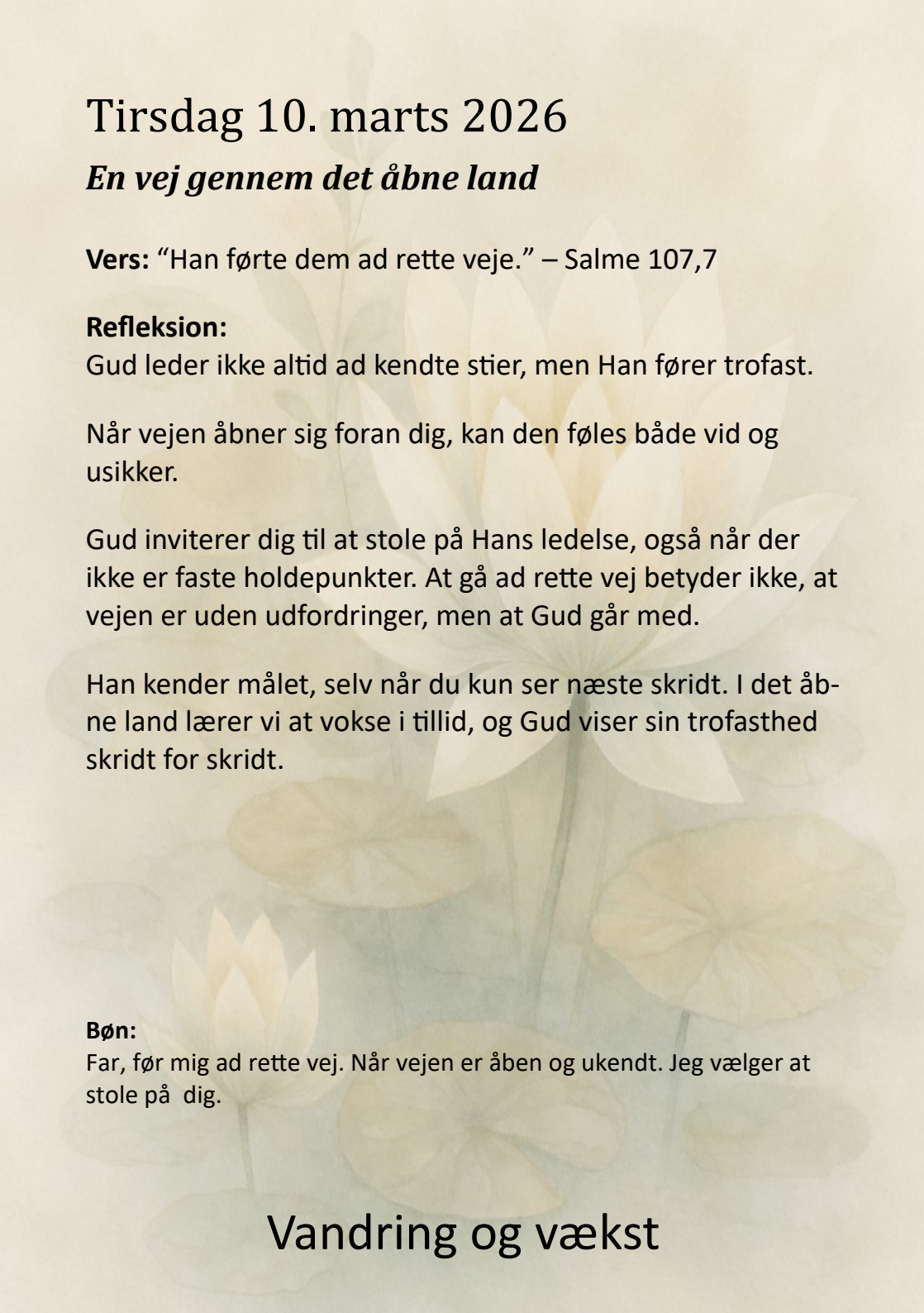
Gud arbejder også, når du ikke ser resultaterne med det samme. Vækst følger ikke altid dine planer eller tidsrammer, men Guds visdom.

Når du føler, at din indsats ikke bærer frugt, kan du hvile i, at Gud fortsætter sit arbejde. Han former liv i sit tempo, og intet af det, der er lagt i Hans hænder, er forgæves.

Bøn:

Far, giv vækst dér, hvor jeg sår. Også når jeg ikke ser resultatet. Jeg tror og stoler dig.

Vandring og vækst



Tirsdag 10. marts 2026

En vej gennem det åbne land

Vers: “Han førte dem ad rette veje.” – Salme 107,7

Refleksion:

Gud leder ikke altid ad kendte stier, men Han fører trofast.

Når vejen åbner sig foran dig, kan den føles både vid og usikker.

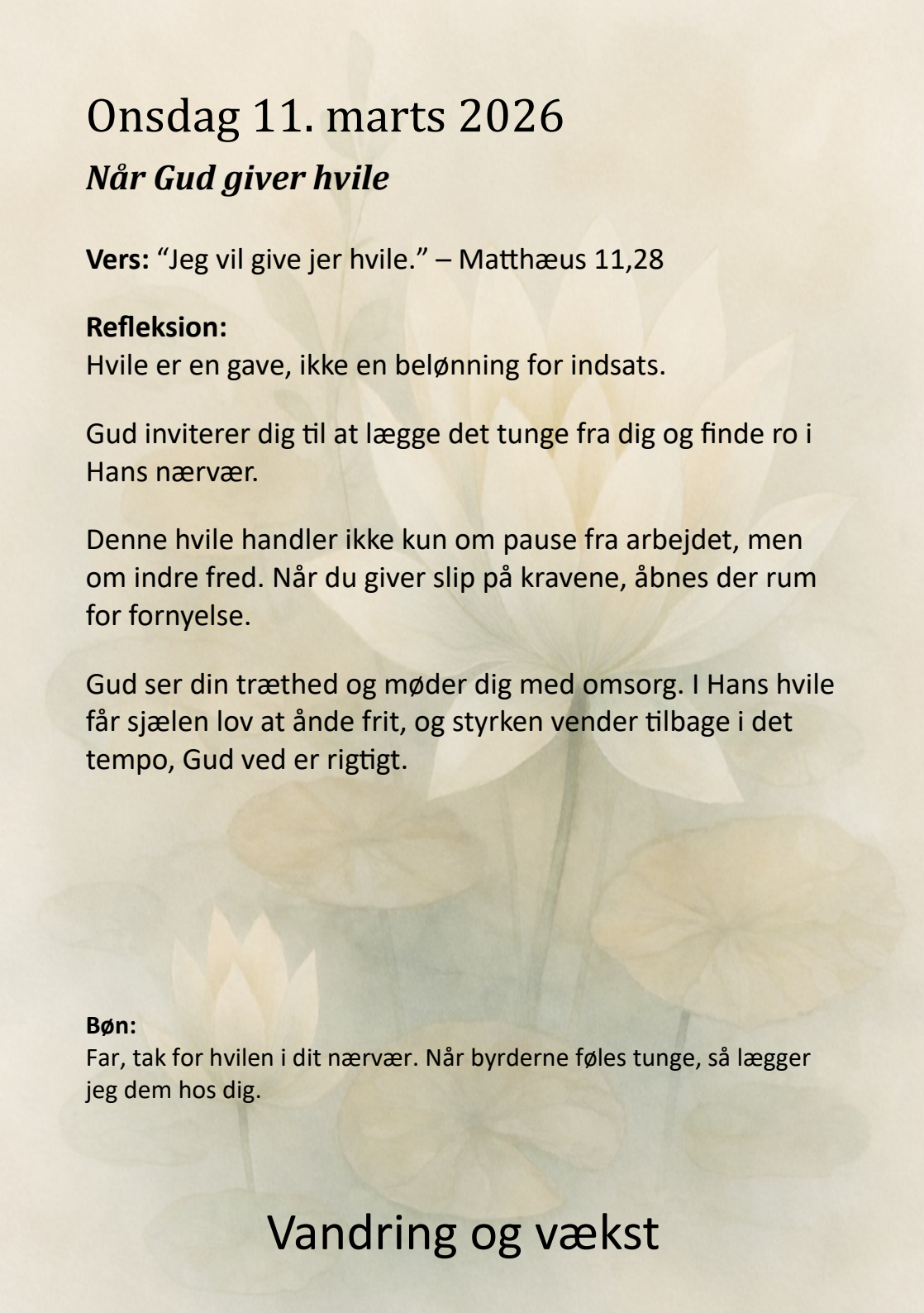
Gud inviterer dig til at stole på Hans ledelse, også når der ikke er faste holdepunkter. At gå ad rette vej betyder ikke, at vejen er uden udfordringer, men at Gud går med.

Han kender målet, selv når du kun ser næste skridt. I det åbne land lærer vi at vokse i tillid, og Gud viser sin trofasthed skridt for skridt.

Bøn:

Far, før mig ad rette vej. Når vejen er åben og ukendt. Jeg vælger at stole på dig.

Vandring og vækst



Onsdag 11. marts 2026

Når Gud giver hvile

Vers: “Jeg vil give jer hvile.” – Matthæus 11,28

Refleksion:

Hvile er en gave, ikke en belønning for indsats.

Gud inviterer dig til at lægge det tunge fra dig og finde ro i Hans nærvær.

Denne hvile handler ikke kun om pause fra arbejdet, men om indre fred. Når du giver slip på kravene, åbnes der rum for fornyelse.

Gud ser din træthed og møder dig med omsorg. I Hans hvile får sjælen lov at ånde frit, og styrken vender tilbage i det tempo, Gud ved er rigtigt.

Bøn:

Far, tak for hvilen i dit nærvær. Når byrderne føles tunge, så lægger jeg dem hos dig.

Vandring og vækst



Torsdag 12. marts 2026

Et hjerte i bevægelse

Vers: “Hvor din skat er, dér vil dit hjerte også være.” –
Matthæus 6,21

Refleksion:

Gud kender hjertets bevægelser og ved, hvad der optager dine tanker og din tid.

Når hjertet retter sig mod det, der giver liv, formes dine valg derefter.

Gud inviterer dig til at overveje, hvad der virkelig har værdi. Ikke for at dømme, men for at give frihed.

Et hjerte i bevægelse er et hjerte, der justeres igen og igen.

Gud leder nænsomt dit hjerte mod det, der giver varig glæde og dyb mening.

Bøn:

Far, vend mit hjerte mod det, der giver liv. Rens mine motiver. Led mig i sandhed.

Vandring og vækst

Fredag 13. marts 2026

At blive sendt

Vers: “Som Faderen har sendt mig, sender jeg jer.” – Johannes 20,21

Refleksion:

At blive sendt betyder ikke, at du skal være færdig eller fuldkommen.

Gud sender mennesker midt i livet, med alt det, de bærer. Sendelsen begynder i relation, ikke i præstation.

Gud går foran og kalder dig til at være nærværende, hvor du er. Du skal ikke skabe noget nyt i egen kraft, men lade Guds kærlighed strømme videre gennem dig.

At blive sendt er at leve med åbenhed for Guds bevægelse i hverdagen.

Bøn:

Far, send mig derhen, hvor du vil bruge mig. Ikke i egen kraft. Men i din kærlighed.

Vandring og vækst



Lørdag 14. marts 2026

At leve i forventning

Vers: “Herren vil gøre store ting.” – Joel 2,21

Refleksion:

Forventning i Guds rige handler ikke om at kræve bestemte udfald, men om at leve åbent for det, Gud vil gøre.

Når håbet får plads, ændres måden, du møder fremtiden på. Gud arbejder ofte på måder, der overrasker og overgår dine forestillinger.

At leve i forventning er at give Gud rum til at handle. Det betyder ikke, at alt bliver let, men at intet er umuligt.

Gud er allerede i bevægelse, også dér hvor du endnu ikke ser det.

Bøn:

Far, lær mig at leve i forventning. For det, du vil gøre. Mit håb er hos dig.

Vandring og vækst

Søndag 15. marts 2026

Når Gud åbner nye rum

Vers: “Se, jeg har stillet en åben dør foran dig.” – Åbenbaringen 3,8

Refleksion:

Gud åbner ikke nye rum for at skabe uro, men for at føre dig videre i det, Han allerede har lagt i dit hjerte.

En åben dør er både en invitation og et ansvar, fordi den kalder på tillid og bevægelse. Ofte ser du ikke hele rummet, før du træder ind, og det kan vække usikkerhed.

Men Gud kender det, der venter, og Han går ikke foran for at forlade dig. Når Han åbner en dør, gør Han det med omtanke og timing.

Du behøver ikke presse dig frem, men må lytte og gå i det tempo, Gud giver. Nye rum rummer mulighed for vækst, også selvom de føles uvante.

Bøn:

Far, tak for de døre, du åbner. Giv mig mod til at træde ind. Jeg følger din ledelse.

Vandring og vækst

Mandag 16. marts 2026

At blive ledt i kærlighed

Vers: "Han leder mig ad rette stier for sit navns skyld."
Salme 23,3

Refleksion:

Guds ledelse udspringer ikke af krav, men af kærlighed. Han leder dig ikke for at teste dig, men for at beskytte og bevare dit liv.

De rette stier er ikke altid de letteste, men de er formet af Guds omsorg. Når du tvivler på retningen, kan du minde dig selv om, at Gud ikke leder tilfældigt.

Hans vej tager højde for din styrke og din skrøbelighed. At blive ledt i kærlighed betyder at stole på, at Gud vil dig det gode, også når vejen kræver tålmodighed.

Hans nærvær følger dig hele vejen.

Bøn:

Far, tak for de døre, du åbner. Giv mig mod til at træde ind. Dit ord er en lygte for min fod, et lys på min sti.

Vandring og vækst



Tirsdag 17. marts 2026

At bære frugt i rette tid

Vers: “Alt, hvad han gør, lykkes for ham.” – Salme 1,3

Refleksion:

Gud arbejder ikke efter hastværk, men efter modenhed.

Frugt bæres ikke frem af pres, men af liv og næring. Når dit liv er forankret i Guds nærvær og ord, vokser frugten i sit eget tempo.

Der er perioder, hvor væksten ikke er synlig, men det betyder ikke, at den er standset. Gud ved, hvornår tiden er inde.

At bære frugt i rette tid er at stole på processen og blive, hvor Gud har plantet dig. Det, Han former, er ikke tilfældigt, men skabt til at give liv videre.

Bøn:

Far, lad mit liv bære frugt i rette tid. Giv mig tålmodighed i væksten.

Vandring og vækst



Onsdag 18. marts 2026

Når Gud kalder dig ved navn

Vers: “Jeg har kaldt dig ved navn, du er min.” – Esajas 43,1

Refleksion:

At Gud kalder dig ved navn er et udtryk for relation og tilhørsforhold. Du er ikke en del af en anonym mængde, men kendt og set.

Når Gud siger, at du er Hans, taler Han ind i både din identitet og din fremtid. Dette tilhørsforhold giver tryghed, også når livet er uroligt.

Gud mister dig ikke af syne, og Han forveksler dig ikke med nogen anden. At høre dit navn i Guds stemme er at hvile i visheden om, at dit liv har betydning. Du er holdt fast i Hans kærlighed.

Bøn:

Far, jeg takker dig i dag, for at du kender mig, leder mig og elsker mig.

Vandring og vækst



Torsdag 19. marts 2026

At leve af Guds ord

Vers: “Mennesket lever ikke af brød alene.” – Matthæus 4,4

Refleksion:

Gud ved, at mennesket har brug for mere end det synlige for at leve helt. Hans ord giver næring til det indre liv og retning for sjælen.

Når du lader Guds ord få plads, bliver det en kilde til visdom og styrke. Det former dine tanker og giver perspektiv midt i hverdagens krav.

At leve af Guds ord betyder ikke at have alle svar, men at lade sandheden lede dig.

Gud bruger sit ord til at minde dig om, hvem du er, og hvem Han er. Her findes liv, der rækker dybere end omstændighederne.

Bøn:

Far, lad dit ord nære mit indre. Lad det give mig liv og retning. Tal til mit hjerte.

Vandring og vækst



Fredag 20. marts 2026

Når Gud giver fred

Vers: “Guds fred, som overgår al forstand.” – Filipperne 4,7

Refleksion:

Guds fred er anderledes end den fred, verden tilbyder. Den afhænger ikke af kontrol eller perfekte forhold, men af Guds nærvær.

Når freden overgår forstanden, betyder det, at den bærer dig, også når tankerne er urolige.

Gud giver ikke fred som en belønning, men som en gave. Den vogter hjertet og sindet og skaber et indre rum af tryghed.

At tage imod Guds fred er at give slip på bekymringer, igen og igen. Freden kommer ikke altid pludseligt, men den bliver, når den får plads.

Bøn: Far giv mig din fred. Også når tankerne er urolige. Jeg tager imod.

Vandring og vækst

Lørdag 21. marts 2026

At vokse i tillid

Vers: “Stol på Herren af hele dit hjerte.” – Ordsprogene 3,5

Refleksion:

Tillid vokser ikke gennem sikkerhed, men gennem relation.

Gud inviterer dig til at lægge dit hjerte i Hans hænder, også når vejen ikke er fuldt oplyst.

At stole på Herren betyder ikke at forstå alt, men at vælge at læne sig ind i Hans trofasthed. Tillid formes over tid, gennem erfaringer af Guds nærvær og hjælp.

Når du vokser i tillid, bliver frygten mindre styrende.

Gud beder dig ikke om blind tro, men om et åbent hjerte. Han er værd at stole på, også i det, der endnu er uafklaret.

Bøn:

Far, denne dag vælger jeg også at stole på dig, takke dig for de mange gange du har svaret på mine bønner.

Vandring og vækst

Søndag 22. marts 2026

Når Gud bærer gennem modstand

Vers: “Min nåde er dig nok.” – 2 Korintherbrev 12,9

Refleksion:

Der er perioder i livet, hvor modstanden ikke forsvinder, selvom bønnerne er mange.

I disse tider minder Gud dig om, at Hans nåde ikke er afhængig af lettede omstændigheder, men af Hans nærvær.

Nåde betyder, at Gud er med dig midt i det, der er svært, og giver styrke til at bære det, der ikke kan ændres lige nu.

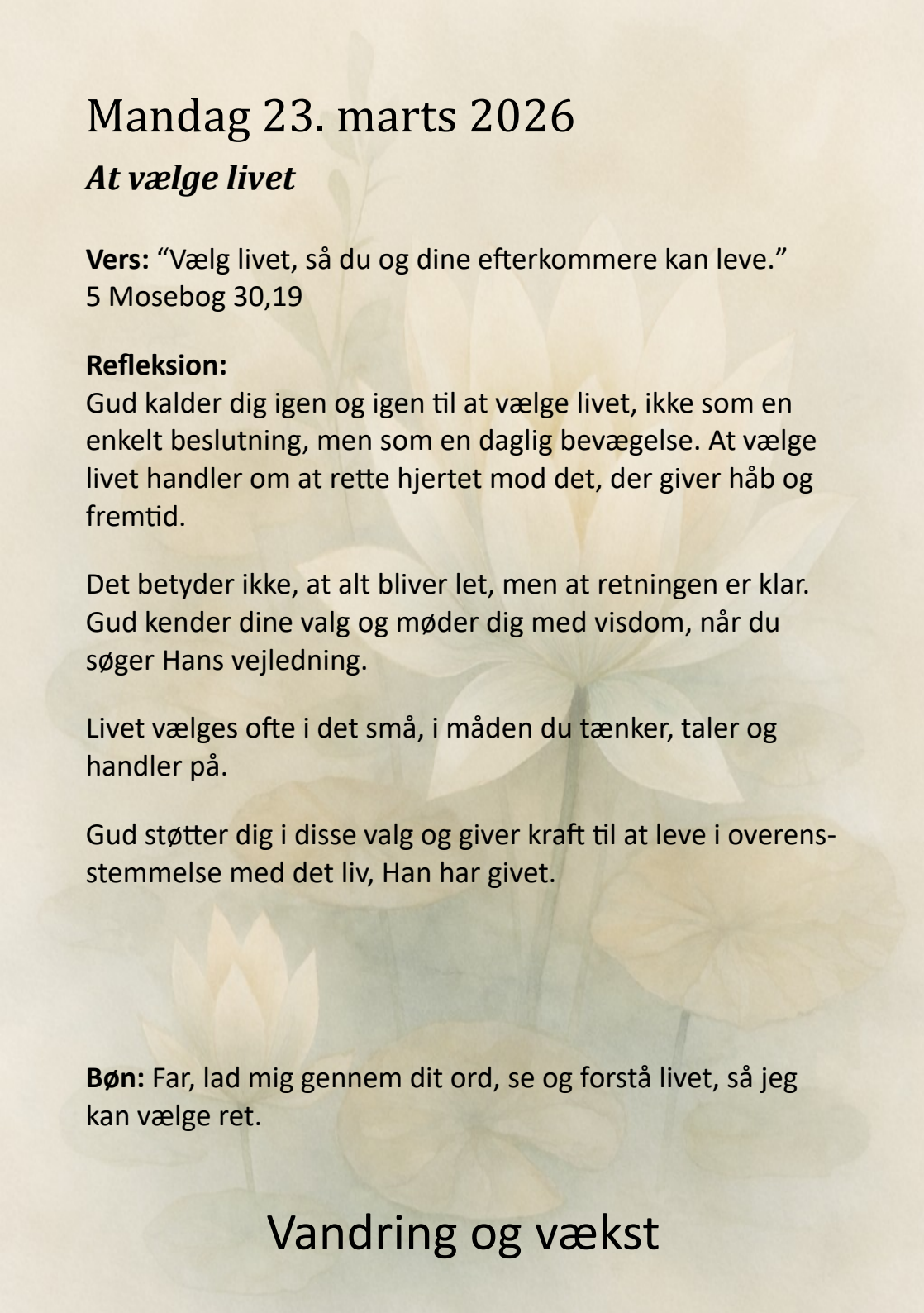
Når du mærker din egen begrænsning, er Gud ikke overrasket, men nær.

Hans kraft virker ikke ved at fjerne al svaghed, men ved at bære dig igennem den. Her får tilliden lov at vokse i dybden.

Bøn:

Far, du kender denne dag før den er begyndt, jeg hviler i, at din trofaste nåde og kærlighed leder mig igennem dagen

Vandring og vækst



Mandag 23. marts 2026

At vælge livet

Vers: “Vælg livet, så du og dine efterkommere kan leve.”
5 Mosebog 30,19

Refleksion:

Gud kalder dig igen og igen til at vælge livet, ikke som en enkelt beslutning, men som en daglig bevægelse. At vælge livet handler om at rette hjertet mod det, der giver håb og fremtid.

Det betyder ikke, at alt bliver let, men at retningen er klar. Gud kender dine valg og møder dig med visdom, når du søger Hans vejledning.

Livet vælges ofte i det små, i måden du tænker, taler og handler på.

Gud støtter dig i disse valg og giver kraft til at leve i overensstemmelse med det liv, Han har givet.

Bøn: Far, lad mig gennem dit ord, se og forstå livet, så jeg kan vælge ret.

Vandring og vækst

Tirsdag 24. marts 2026

Når Gud fornyer modet

Vers: “Vær frimodig, frygt ikke.” – Esajas 41,10

Refleksion:

Mod er ikke fravær af ængstelse, men viljen til at gå videre på trods af den.

Gud ved, hvad der udfordrer dig, og Han møder din frygt med sit nærvær. Når Gud siger, at du ikke skal frygte, er det ikke en bebrejdelse, men en invitation til at hvile i Hans styrke.

Frimodighed vokser, når du opdager, at du ikke står alene.

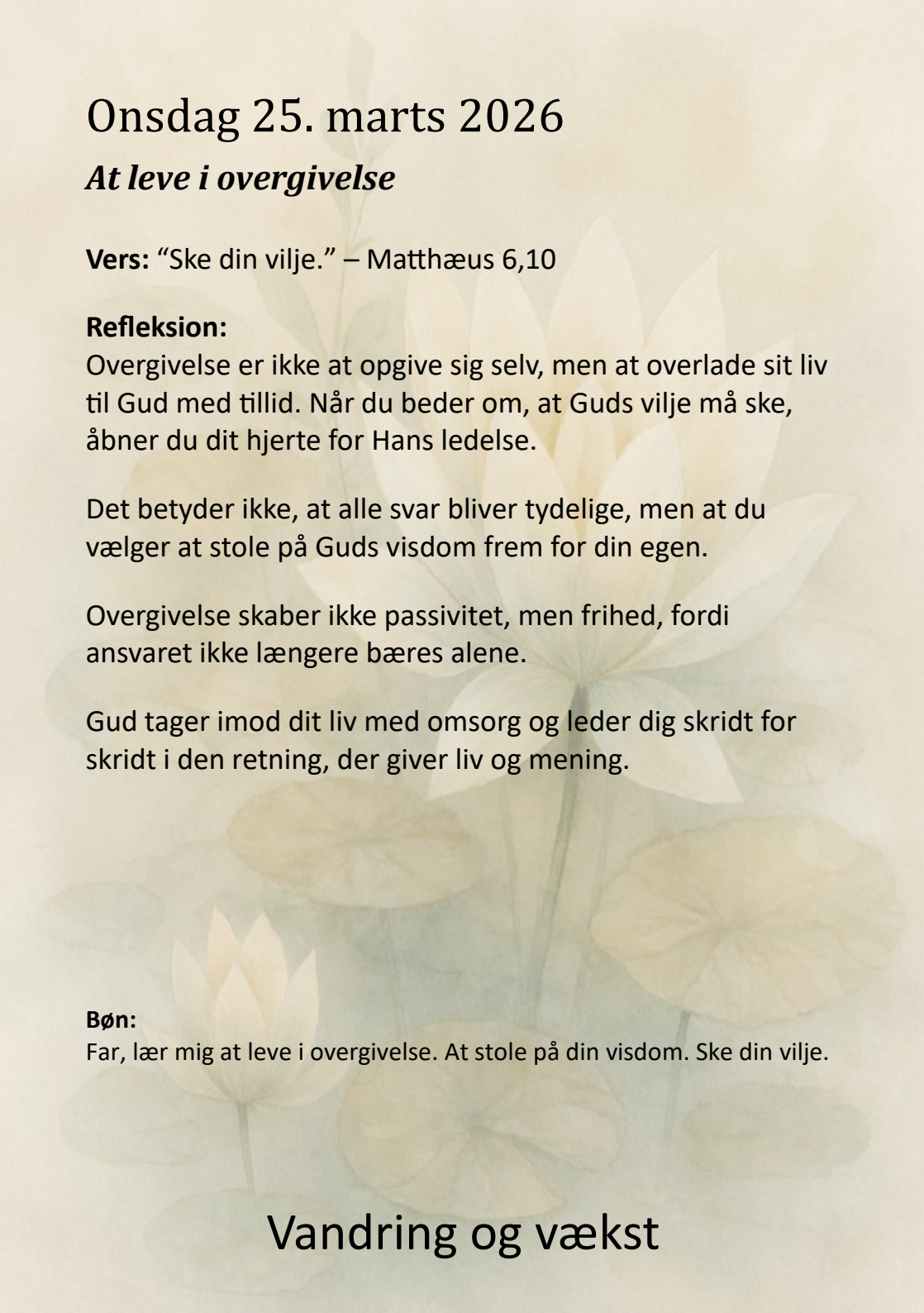
Gud giver nyt mod, ikke ved at fjerne alle risici, men ved at gå med dig gennem dem.

Hans løfte er ikke afstand, men fællesskab.

Bøn:

Far, giv mig mod til at træde ud i tro, selvom omstændighederne taler imod, lad dit mod i mig, give styrke til at tage en risiko.

Vandring og vækst



Onsdag 25. marts 2026

At leve i overgivelse

Vers: “Ske din vilje.” – Matthæus 6,10

Refleksion:

Overgivelse er ikke at opgive sig selv, men at overlade sit liv til Gud med tillid. Når du beder om, at Guds vilje må ske, åbner du dit hjerte for Hans ledelse.

Det betyder ikke, at alle svar bliver tydelige, men at du vælger at stole på Guds visdom frem for din egen.

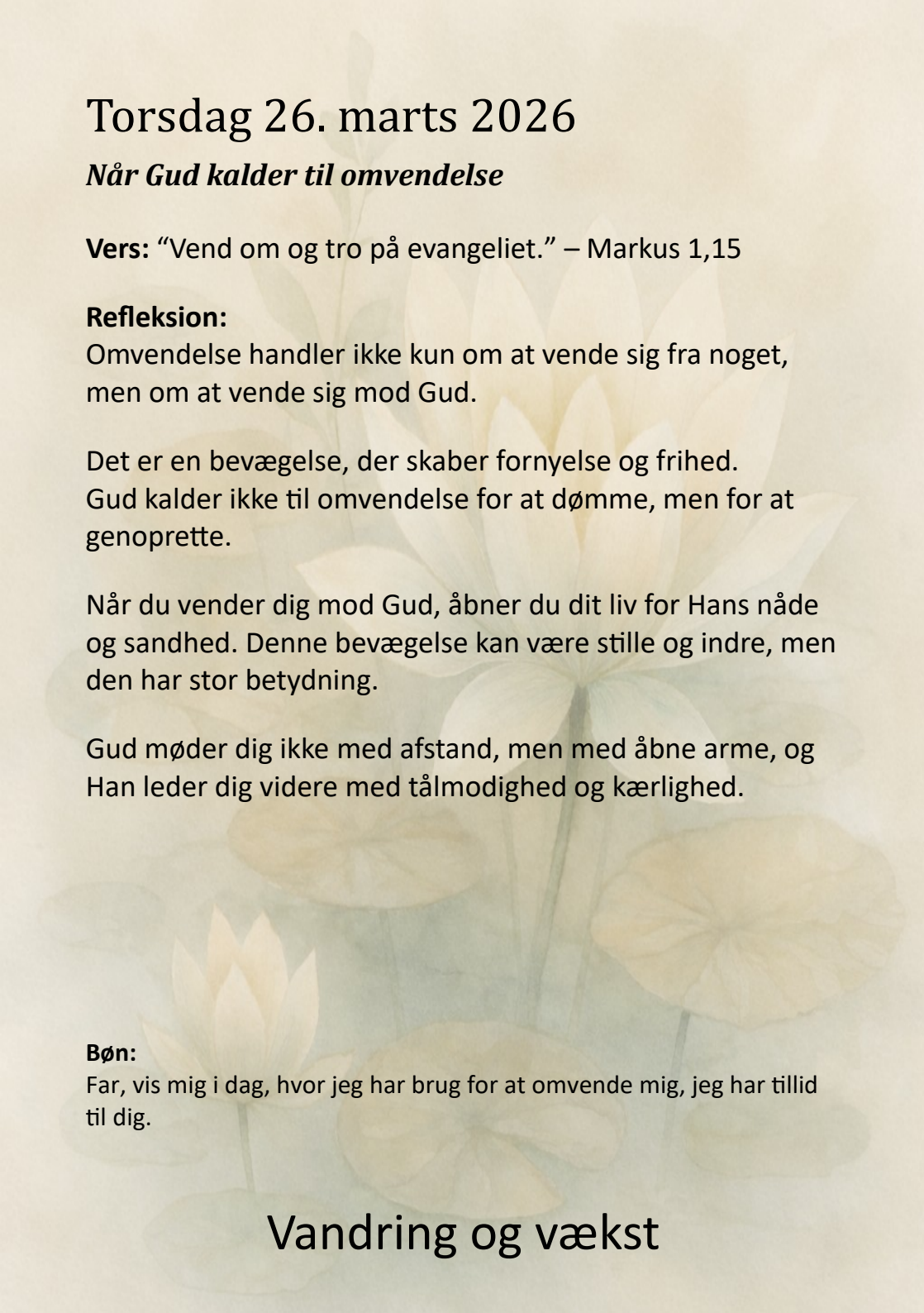
Overgivelse skaber ikke passivitet, men frihed, fordi ansvaret ikke længere bæres alene.

Gud tager imod dit liv med omsorg og leder dig skridt for skridt i den retning, der giver liv og mening.

Bøn:

Far, lær mig at leve i overgivelse. At stole på din visdom. Ske din vilje.

Vandring og vækst



Torsdag 26. marts 2026

Når Gud kalder til omvendelse

Vers: “Vend om og tro på evangeliet.” – Markus 1,15

Refleksion:

Omvendelse handler ikke kun om at vende sig fra noget, men om at vende sig mod Gud.

Det er en bevægelse, der skaber fornyelse og frihed. Gud kalder ikke til omvendelse for at dømme, men for at genoprette.

Når du vender dig mod Gud, åbner du dit liv for Hans nåde og sandhed. Denne bevægelse kan være stille og indre, men den har stor betydning.

Gud møder dig ikke med afstand, men med åbne arme, og Han leder dig videre med tålmodighed og kærlighed.

Bøn:

Far, vis mig i dag, hvor jeg har brug for at omvende mig, jeg har tillid til dig.

Vandring og vækst



Fredag 27. marts 2026

At blive i Guds kærlighed

Vers: “Bliv i min kærlighed.” – Johannes 15,9

Refleksion:

Gud inviterer dig til at blive i Hans kærlighed, ikke som en præstation, men som et hvilested.

At blive betyder at slå rødder og lade kærligheden forme dit liv. Når du bliver i Guds kærlighed, mister frygten sin magt, og tilliden får plads.

Gud elsker dig ikke på afstand, men med nærvær og trofasthed.

Hans kærlighed forandrer langsomt dit indre og giver styrke til at leve åbent og ærligt.

Her finder hjertet hvile og mod til at gå videre.

Bøn:

Far, jeg bliver i din kærlighed og hviler i tillid til den vej, du former for mig. Jeg stoler på processen, også når jeg ikke forstår den, for du leder mig trofast.

Vandring og vækst



Lørdag 28. marts 2026

Når Gud åbner hjertet

Vers: “Herren åbnede hendes hjerte.”

Apostlenes Gerninger 16,14

Refleksion:

Gud arbejder ofte stille med hjertet, så forståelsen får plads til at vokse.

Når Han åbner hjertet, er det ikke med tvang, men med indsigt og nåde. Et åbent hjerte er villigt til at lytte og tage imod det, Gud gør.

Forandring begynder ofte her, i det indre rum, hvor Gud taler med mildhed. Han presser ikke, men inviterer.

Når hjertet åbnes, bliver livet mere modtageligt for Guds ledelse og fred.

Bøn:

Far, åben mit hjerte, så jeg bliver mere modtagelig for alt det, du ønsker at give mig. Lad din Ånd udvide mit indre, så jeg tager imod din kærlighed, vejledning og liv i fuldt mål.

Vandring og vækst

Søndag 29. marts 2026

At se med håb

Vers: "Salige er de, som ikke har set og dog tror."
Johannes 20,29

Refleksion:

Troens blik rækker længere end det, øjet kan se.

Gud inviterer dig til at leve med håb, også når beviserne mangler. At se med håb betyder at stole på Guds løfter midt i det uafklarede.

Gud beder dig ikke om at ignorere virkeligheden, men om at se den i lyset af Hans trofasthed.

Når håbet får plads, ændres måden, du møder fremtiden på.

Gud bærer dig i tilliden, også når vejen endnu ikke er tydelig.

Bøn:

Far, lær mig at se med håb, også når vejen er uklar og mine øjne fyldes af tvivl. Fyld mit blik med dit lys, så jeg ser muligheder, liv og fremtid i dine løfter.

Vandring og vækst



Mandag 30. marts 2026

Når Gud giver nyt liv

Vers: “Hvis nogen er i Kristus, er han en ny skabning.”
2 Korintherbrev 5,17

Refleksion:

Gud taler om nyt liv som en virkelighed, der begynder inde fra. Det gamle definerer ikke længere dit livs retning, selvom sporene stadig kan mærkes.

At være en ny skabning betyder at leve i en ny relation til Gud, hvor nåde og håb får plads.

Forvandlingen er en proces, men den er båret af Guds løfter og nærvær.

Bøn:

Far, tak fordi jeg i Kristus er en ny skabning, hvor det gamle er forbi, og noget nyt er begyndt. Lad mig leve i denne fornyelse hver dag, med et hjerte formet af dit liv i mig.

Vandring og vækst

Tirsdag 31. marts 2026

At gå videre i håb

Vers: "Glem, hvad der ligger bagude, og stræk dig fremad."
Filipperne 3,13

Refleksion:

Gud inviterer dig til at give slip på det, der binder dig til fortiden, og til at rette blikket mod det, der ligger foran.

At gå videre i håb betyder ikke at fornægte det, der har været, men at lade Gud give det sin rette plads.

Fremtiden er ikke ukendt for Gud, og Han går med dig ind i det nye. Når du strækker dig fremad, gør du det ikke alene, men i tillid til Guds ledelse.

Håbet bærer dig videre, skridt for skridt, ind i det, Gud har forberedt.

Bøn:

Far, hjælp mig at glemme det, som ligger bag, og ikke lade fortiden binde mit hjerte. Giv mig nåde til at strække mig mod det, du har foran mig, med blikket fast rettet mod dit kald.

Vandring og vækst



Vandring

Jeg går videre, også når vejen er uklar,
og jeg behøver ikke kende hvert skridt.
Gud er med mig undervejs,
og selv når tempoet er lavt,
fører Han mig frem.

Vækst

Noget tager form, selv når jeg ikke ser det,
og forandring sker i et tempo jeg kan rumme.
Gud arbejder i det skjulte,
giver liv, hvor jeg giver slip,
og lader det vokse.